

Sense lactosa

Maig

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 760,98 22,24 36,20 101,23

 Macarrons amb salsa de tomàquet (sens formatge ratllat) 1-3T-8T-11T
 Pit de pollastre arrebossat (sense gluten) 3-8

 Enciam, blat de moro i olives verdes
 Fruita de temporada

11 535,79 22,57 24,14 56,95

Mongeta verda amb patata i oli d'oliva

Lluç arrebossat (sense gluten) 3-4-5T-6T-8

 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada

18 542,13 15,35 32,55 64,53

Amanida de pasta amb crudités, olives i ou dur 1-3-8T-11T

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, tomàquet i cogombre
 Fruita de temporada

25

5 608,28 24,68 11,24 82,56

 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, albergínia, carbassó)
 Truita de carbassó i patates 3

 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita de temporada

12 588,54 15,90 37,45 70,57

Cigrons estofats amb col i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

 Xampinyons saltats 10
 Fruita de temporada

19 523,13 13,49 33,63 71,33

Llenties estofades amb verdures 1

Salsitxes a la planxa 13

 Tomàquet al forn
 Fruita de temporada

26 707,89 33,30 31,50 68,67

Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Aletes de pollastre adobades 8T

 Enciam, tomàquet i pastanaga
 Fruita de temporada

6 484,30 10,94 33,68 65,80

Llenties estofades amb verdures 1

Filet de rosada al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

13 539,89 16,50 13,32 82,03

Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) 1-3T-8T-11T

Truita de patates i ceba 3

 Enciam, blat de moro i olives negres
 Fruita de temporada

20 718,25 25,21 34,52 86,05

Cous cous amb saltat de pebrot, carbassó i pastanaga 1-8T-11T

Daus de pollastre al curry 1T-10T-11T-12T

Patates a daus

Gelat (sense lactosa / sense PLV)

27 482,70 10,46 29,05 70,73

Espirals amb salsa fruiti di mare 1-3T-4T-5T-6-8T-11T

Lluç amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada

7 597,34 28,46 32,42 49,62

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes

 Carbassó al forn
 logurt natural sense lactosa

14 566,31 32,74 20,05 44,66

Crema de verdures de temporada (sens crostonets de pa)

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

logurt natural sense lactosa

21 495,72 18,51 23,22 59,37

Arròs campestre amb bolets

Ous remenats amb gambes 3-5-13

 Enciam, blat de moro i olives negres
 logurt natural sense lactosa

28 805,16 46,80 27,78 64,59

Amanida russa 3-4-11T-13T

Nuggets de pollastre 1-8-11T

Patates xips

logurt natural sense lactosa

1

8 487,58 19,33 33,06 43,03

Empedrat de fesolets amb tonyina 4-13

Filet de magre de porc arrebossat 1-3-8T-12T

 Enciam, olives negres i cogombre
 Fruita de temporada

15 630,87 24,48 26,82 75,86

Arròs amb salsa de tomàquet

Pollastre rostit amb poma

Fruita de temporada

22

29 516,05 17,45 31,74 56,66

Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi arrebossat (sense gluten) 3-8

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

Fruita de temporada