

Sense lactosa

Març

Dilluns

2 427,32 13,16 27,78 47,97
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Xampinyons saltats
Fruita de temporada

9 528,47 14,65 12,23 87,20
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 453,22 11,60 32,30 58,06
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**

Gall dindi guisat amb verdures de l'hort **1**
Fruita de temporada

23 695,68 28,80 15,32 92,37
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**
Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

30



Dimarts

3 506,05 20,25 40,66 50,37
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre **1-3T-8T-10-11T**

Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

10 554,81 19,58 25,47 69,81
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa
Fruita de temporada

17 610,47 23,43 14,82 83,12
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) (sense formatge ratllat) **1-3T-8T-11T**

Truita de carbassó i patates **3**
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

24 762,21 36,52 26,83 77,07
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet **1-8-11T**

Fruita de temporada

31



Dimecres

4 525,12 11,59 19,22 84,61
Arròs amb carxofa i carbassa

Ous remanats amb xampinyons i espàrrecs **3**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

11 495,50 14,72 27,58 61,05
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada

18 736,43 33,06 42,65 67,17
Llenties estofades amb verdures **1**

Aletes de pollastre adobades **8T**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

25 576,66 24,65 25,94 61,77
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Carbassó al forn
Fruita de temporada



Dijous

5 809,93 26,30 50,46 93,04
Llenties amb arròs estofades amb verdures **1**

Daus de pollastre al curry **1T-10T-11T-12T**

Patates a daus
logurt natural sense lactosa

12 659,48 31,39 35,58 56,28
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (sense formatge ratllat) **1-3T-8T-11T**
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
logurt natural sense lactosa

19 775,81 40,39 17,10 82,57
Arròs xinès amb salsa de soja **3-8**

Rotlles de primavera **1**
Enciam, tomàquet i soja
logurt natural sense lactosa

26 815,03 35,15 27,39 94,46
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat **1-3T-8T-11T**
Nuggets de pollastre **1-8-11T**

Patates xips
logurt natural sense lactosa



Divendres

6 509,03 14,30 25,21 68,16
Macarrons amb salsa napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) sense formatge ratllat **1-3T-8T-11T**
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13 505,65 11,55 35,33 59,23
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga **1-4**
Fruita de temporada

20 554,86 31,23 31,12 98,57
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta fina) **1-3T-8T-10-11T**

Cuets de rap a la marinera **1-4-5T-6**
Fruita de temporada

27 500,18 14,53 29,05 59,29
Crema de llegums

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

