

Sense gluten

Març

Dilluns

2 427,32 13,16 27,78 47,97
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Pit de gall dindi a la planxa

Xampinyons saltats
Fruita de temporada

9 528,47 14,65 12,23 87,20
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de patates i ceba **3**
Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

16 435,63 11,20 31,89 54,95
Crema patata, pastanaga coliflor (sense rostes de pa) **13**
Gall dindi guisat amb verdures de l'hort (sense farina)

Fruita de temporada

23 695,68 28,80 15,32 92,37
Arròs amb salsa de tomàquet

Truita paisana **3**

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

30



Dimarts

3 492,42 20,37 39,28 48,40
Sopa d'estrelles amb brou casolà de pollastre (pasta sense gluten/ou) **8T-10**
Bacallà al forn amb picada d'all i julivert

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

10 554,81 19,58 25,47 69,81
Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata)

Llom amb salsa

Fruita de temporada

17 615,87 23,90 12,54 86,05
Espaguetis a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet, pasta sense gluten/ou)
Truita de carbassó i patates **3**

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada

24 626,40 36,52 28,37 74,00
Cigrons estofats amb espinacs

Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xampinyons

Fruita de temporada

31



Dimecres

4 525,12 11,59 19,22 84,61
Arròs amb carxofa i carbassa

Ous remanats amb xampinyons i espàrrecs **3**
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada

11 495,50 14,72 27,58 61,05
Pèsols saltats amb ceba i patata

Pit de gall dindi a la planxa
Samfaina
Fruita de temporada

18 672,28 36,50 30,32 52,22
Bajoca, pastanaga i patata

Aletes de pollastre adobades **8T**

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada

25 576,66 24,65 25,94 61,77
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes
Carbassó al forn
Fruita de temporada



Dijous

5 563,45 23,52 32,04 55,14
Purè de carbassó (carbassó, porro i patata) sense rostes de pa **13**
Daus de pollastre al forn

Patates a daus
Làctic **2**

12 745,63 37,08 31,90 70,23
Llacets amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) (pasta sense gluten) **2-8T**
Cuixa de pollastre rostida al forn
Enciam i olives verdes
Làctic **2**

19 654,61 27,97 27,93 73,02
Arròs xinès amb salsa de soja **3-8**

Llom a la planxa

Enciam, tomàquet i soja
Natilles de vainilla **2**

26 840,88 35,34 41,08 86,82
Pizza de pernil dolç (base pizza sense gluten) **2-8-11T-13T**
Pit de pollastre a la planxa

Patates xips
Làctic **2**



Divendres

6 587,83 21,53 24,23 73,07
Macarrons amb salsa de formatge (pasta sense gluten, sense ou) **2-8**
Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

13 488,05 11,42 34,83 55,70
Estofat de mongetes blanques amb verdures

Salmó en salsa de pastanaga (sense farina)

Fruita de temporada

20 553,82 31,29 29,44 99,95
Sopa minestrone (brou de verdures, verdures juliana i pasta sense gluten/ou) **8T-10**
Cuets de rap a la marinera (sense farina) **4-5T-6**

Fruita de temporada

27 500,18 14,53 29,05 59,29
Crema de llegums

Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4-5T-6T**

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada

